

« Impros J'Eux », l'association qui sème des graines pour une société inclusive....

Impros J'Eux est une association belge dont l'objectif est de permettre un temps de rencontre et d'échanges entre un groupe de personnes handicapées et un groupe quel qu'il soit : une classe, des salariés d'entreprise ect.....Voulant comprendre leur action et expérimenter ce moment, nous avons organisé lundi 2 mars la venue de l'association Impros J'eux dans deux classes : l'une de CM2 de l'école Jules Vernes de Chatenay Malabry (lundi 2 mars matin) et l'autre de CM1 avec l'école Sainte Jeanne d'Arc d'Orgeval (lundi 2 mars après-midi).

Impros J'Eux est venue avec Pascal, Cathy, Patrick, Marie-Rose, Sébastien, Petit Fred. Ces 6 adultes handicapés ont quitté leur foyer de vie belge pour venir en France à la rencontre des élèves. Ils ont tous les 6 une déficience intellectuelle de légère à moyenne mais ce qui les caractérisent surtout, c'est leur bonne humeur, leur simplicité et leur joie de faire partie de ce périple. Nos 6 amis belges sont accompagnés de Marc, Cédric et Jean-Marc.

Retour sur la matinée dans la classe de CM2 de Chatenay Malabry :

Les élèves semblent impatients de cette demie-journée d'école qui change du rythme habituel. Excitation mais aussi timidité ou plus exactement curiosité et peut-être un peu d'appréhension...qu'est-ce qu'ils vont vivre ce matin ? Bien évidemment, cette rencontre a été préparée en amont avec l'instituteur.

Le début de la rencontre permet à chaque groupe de se présenter de manière collective. Le groupe belge donne tout de suite le ton avec une présentation sur une chanson entraînante.

Le 1^{er} jeu commence : les deux groupes partent virtuellement en voyage, rien de mieux pour lever les frontières et vivre ensemble un moment de partage ! Tous les participants prennent virtuellement un volant dans les mains et s'envolent pour un pays imaginaire. Guidé par Marc, les enfants et nos amis belges trouvent très amusant de partir en voyage ensemble. Virages dans un sens puis dans l'autre, allez, c'est parti ! Ils ne se connaissent pas et vont vivre ensemble une belle aventure. A l'atterrissage, Marc rappelle les principes clé de la communication, indispensable à la survie quand on arrive dans un pays inconnu. Tout le monde s'accorde pour dire que le **sourire** est bien évidemment le premier ingrédient ! Puis, le jeu autour du marché virtuel permet de voir que les passions et les centres d'intérêts communs peuvent permettre de se rapprocher.

Dans un 2^{ème} temps, chacun présente ses passions et talents. Chacun avec son style : Pascal présente sa passion pour les ambulances à partir d'un support Powerpoint ; Sébastien parle de son intérêt pour les arbres ou plus exactement pour « son » arbre sous lequel il va souvent se ressourcer ; Cathy, elle, entraîne tous les élèves avec une chorégraphie sur « The Coach ».



Les élèves ne sont pas restés avec leurs talents de musiciens, de danseurs. Ils ont répétés, se sont entraînés, ont préparé un poème pendant le week-end. Quelques élèves récitent les célèbres vœux de Jacques Brel. Les mots résonnent dans la classe, comme dans les cœurs des uns et des autres....(cf fin de l'article).

Aux prouesses individuelles se succèdent les jeux de coopération où tout le monde participe ! Deux par deux, chacun tient l'extrémité d'un grand bâton de bois. C'est ainsi qu'une colonne de 15 binômes se constitue. L'objectif est qu'un ballon puis un cône puisse partir du 1^{er} binôme et soit acheminé jusqu'au dernier binôme.



Pas facile de ne pas rejeter la faute sur l'autre quand le ballon tombe ou de s'énerver devant la maladresse d'un autre....mais quand les encouragements réciproques commencent à s'élever et que la conscience qu'ensemble ils peuvent atteindre l'objectif, la magie du collectif opère !

Le dernier moment de la rencontre met en scène des élèves et nos amis belges dans des jeux de rôle où les uns et les autres doivent improviser. C'est une belle opportunité pour jouer ensemble. C'est possible d'avoir des sujets de conversation communs, de jouer, discuter, de rire ensemble !



A la fin de la rencontre, chacun peut s'exprimer, passer un message aux autres, dire comment il a vécu la rencontre. Certains élèves ont préparé des dessins et les offrent à leurs nouveaux amis. Tout le monde veut s'exprimer, prendre la parole.....Et là, c'est un peu comme si le barrage cédait pour laisser le flot des émotions envahir la classe.....on sent que certains élèves vivent de véritables tsunamis internes, les larmes coulent... Des accolades, des embrassades, des dessins comme cadeaux, des promesses de se revoir....comme quand des amis qui nous sont chers sont sur le point de partir.

L'intensité....c'est le mot qui me vient en repensant à cette matinée ! Intensité des échanges, intensité des liens qui se créent, intensité du moment : comme si l'intensité du moment en révélait l'importance et sa « justesse ». Finalement ce n'était pas la rencontre entre des élèves et des personnes handicapées, c'était juste la rencontre entre des personnes toutes riches de talents qui ont échangé sur leur passion, leur projet et leurs différences. Une rencontre qui n'a rien d'EXTRA ordinaire mais qui sème quelques principes d'une société inclusive : partage, écoute, respect, rire !

Je conclus cet article à vous laissant la lecture des vœux de Jacques Brel :

Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir, et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns.

Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer, et d'oublier ce qu'il faut oublier.

Je vous souhaite des passions. Je vous souhaite des silences, je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil et des rires d'enfants. Je vous souhaite de respecter les différences des autres, parce que le mérite et la valeur de chacun sont souvent à découvrir. Je vous souhaite de résister à l'enlèvement, à l'indifférence, aux vertus négatives de notre époque. Je vous souhaite enfin de ne jamais renoncer à la recherche, à l'aventure, à la vie, à l'amour, car la vie est une magnifique aventure et nul de raisonnable ne doit y renoncer sans livrer une rude bataille.

Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux, car le bonheur est notre destin véritable.

Jacques Brel Vœux prononcés sur « Europe 1 » le 1er janvier 1968

Handicapé ou pas, on rêve, on a des projets, on a des passions ! La vie est une magnifique aventure, un cadeau pour tous ! La richesse et le partage de nos différences ne la rendent que plus belle ! Apprenons à vivre ensemble !