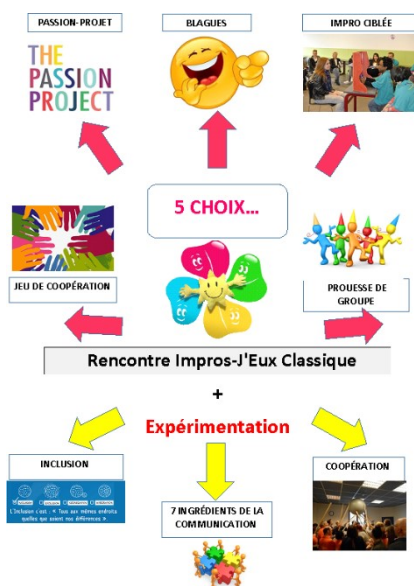


Le temps de la Rencontre est divisé en 7 parties car tourne autour des 7 ingrédients nécessaires à une Rencontre.



PAS DE COMPÉTITION, PAS D'ÉLITISME, POUR TOUS.

7 INGRÉDIENTS POUR UNE BONNE RENCONTRE

- 1. Attitude Sympa.** En début de rencontre, il est rappelé qu'il est nécessaire d'avoir une attitude sympa pour se faire des amis. Nous faisons l'éloge du SOURIRE. La catégorie « blague, devinette et sketch » de la rencontre amène le sourire et favorise la Gratitude. L'ambiance bon enfant, le respect et le dynamisme lors de la Rencontre crée chez tous une Conviviale Attitude.
- 2. Oser se présenter.** Chaque personne se présente via son prénom, et les improsjistes, comme les participants, présentent leur « équipe/famille » grâce à une chorégraphie et un « hymne ». Nous montrons l'importance d'aller vers l'autre. Pour y arriver plus facilement, il faut rechercher chez l'autre ce qui est « comme chez nous », rechercher « nos points communs ». Des petits jeux peuvent être proposés pour bien discerner cela.
- 3. Écouter l'autre.** Chaque personne doit écouter l'autre lors de la présentation et lorsque quelqu'un réalise sa prouesse, etc. Ecouter l'autre est vital. On peut aussi lui poser des questions.
- 4. Parler de ses Passions et centres d'intérêts.** Se « sentir semblable à l'autre » rassure et crée des liens. Chaque participant parlera de sa passion et autres centres d'intérêts. Le jeu du « marché des passions » montre qu'avoir un même centre d'intérêt, une même passion crée des liens. Mais il est montré aussi, via un jeu, que les expériences communes créent aussi des liens (accident, maternité, moquerie, peurs, etc.). Nous sommes tous extraordinaires !
- 5. Apprivoiser l'imprévu.** Quand on adopte une attitude positive face à un obstacle, il est plus facile de le dépasser et d'atteindre son objectif. Cette Attitude s'apprend via les impros adaptées, les jeux de coopération et le © ScraZami. IMPROS-J'EUX aide les personnes à avoir un objectif et à ne pas se décourager.
- 6. Coopérer.** IMPROS-J'EUX prône la non-compétition, et ne cherche pas l'élitisme. La coopération est un ingrédient important qui est présent dans nos jeux de coopération, les prouesses, les impros adaptées, les sketches et le jeu © du ScraZami. Partout !

7. Laisser UNE TRACE POSITIVE. Le public est amené à laisser sa « trace » en inscrivant son avis sur notre « Carte Rencontre » ou dans un « Livre d'Or ». S'échangent adresses et numéros de téléphone. Nous faisons le maximum pour pouvoir revenir et bien sûr inviter les personnes chez nous.

A l'issue de la Rencontre les participants ne voient plus l'autre de la même manière.

Tout le monde participe dans l'esprit « Rencontre des deux familles » qui ne se sont plus vues depuis longtemps. Quelques personnes peuvent montrer ce qu'elles font et aiment de manière individuelles (Prouesses Individuelles) ou « tous ensemble via des Prouesses de groupe». Certaines personnes peuvent raconter des blagues ou présenter un sketch. D'autres participer à des impros . Et enfin tout le monde participe à des jeux de coopération grands formats.