



Les 7 ingrédients pour favoriser une bonne communication.



1. **Attitude Sympa.** En début de rencontre, il est rappelé qu'il est nécessaire d'avoir une attitude sympa pour se faire des amis. La catégorie « blague, devinette et sketch » de la rencontre amène le sourire et favorise la Gratitude. L'ambiance bon enfant, le respect et le dynamisme lors de la Rencontre crée chez tous une **Conviviale Attitude**.
2. **Oser se présenter.** Chaque personne se présente via son prénom, et les improsistes, comme les participants, présentent leur « équipe » grâce à une chorégraphie et un « hymne ».
3. **Écouter l'autre.** Chaque personne doit écouter l'autre lors de la présentation et lorsque quelqu'un réalise sa prouesse, etc.
4. **Parler de ses Passions et centres d'intérêts.** Cela relie vraiment les personnes. Se « sentir semblable à l'autre » rassure et crée des liens. Chaque participant parlera de sa passion et autres centres d'intérêts. Le jeu du « **marché des passions** » montre qu'avoir un même centre d'intérêt, une même passion crée des liens. Mais il est montré aussi, via un jeu, que **les expériences communes** créent aussi des liens (accident, maternité, moquerie, peurs, etc.)
5. **Apprivoiser l'imprévu.** Quand on adopte une attitude positive face à un obstacle il est plus facile de le dépasser et d'atteindre son objectif. Cette Attitude s'apprend via les **impros adaptées, les jeux de coopération et le ScraZami**. IMPROS-J'EUX aide les personnes à avoir un objectif et à ne pas se décourager.
6. **Coopérer.** IMPROS-J'EUX prône la non-compétition, et ne cherche pas l'élitisme. La coopération est un ingrédient important qui est présent dans nos **jeux de coopération, les prouesses, les impros adaptées, les sketches et le jeu © du ScarZami**.
7. **Laisser UNE TRACE.** Le public est amené à **laisser** sa « trace » en inscrivant son avis sur notre « Parchemin » (Formule Impros-J'Eux Classique) ou sur notre « Carte Rencontre » (Formules "Danse, Rire et Passions" et ImproScraZami). Ainsi il donne son avis sur ce qui s'est passé, mais aussi il garde en mémoire le souvenir de cette rencontre originale.

A l'issue de la Rencontre les participants ne voient plus l'autre de la même manière.